

# 人生のかくされた流れを見つける ～バイオグラフィー・ワーク～

バイオグラフィー・ワークは、アートを使って過去を振り返り、自分の人生の本当の意味を探っていきます。7年ごとの人生の流れを知ると、人生の道しるべを持つことになります。守られた中でのワークです。この場で語られたことは、他では話さないことが基本のルールです。ご自分がこの世に生まれてきた使命を探っていきましょう。

## \*基礎コースⅠ\*

自分のライフ・チャートを作り、自分の人生の使命を探ります。

- 第1回 今の自分、0～7歳
- 第2回 7～14歳、14～21歳
- 第3回 21～35歳、7年後

## \*基礎コースⅡ\*

伝記のプロジェクト・・・興味ある人の伝記を調べ、その人生を読み解き、発表します。

- 第1回 ライフ・チャートの読み解き方  
(講座2時間)
- 第2回 発表会(1人1時間)

## \*応用コースⅠ\*

人生全体をトータルで見ると共に、自分自身の姿を深く見つめていきます。

- 第1回 人生のパノラマ
- 第2回 自分を取り巻く人間関係
- 第3回 自分の姿を見る。

## \*応用コースⅡ\*

さらに深く自分を見つめて、なりたい自分への転換をめざします。

- 第1回 自分の中の子ども、「私」とは誰か
- 第2回 思考のパターン、パートナーシップ
- 第3回 恐れ克服、自分の人生を読み解く。

(注) グループのメンバーの年齢によって、内容が多少異なる場合があります。

開催場所と日程・・・参加者の方の都合に合わせて設定します。基本的に月1回のペースで行います。次のコースに進むかどうかを確認しつつ、進めていきます。

\*基礎コースⅠ・応用コースⅠ・応用コースⅡについて

時間と費用・・・10:00～17:00(1日)で行う場合は各コース全3回 24,000円  
10:00～13:00(半日)で行う場合は各コース全6回 28,000円

基礎コースⅡ(伝記のプロジェクト) 4,000円

分割払いも可能です。別途、会場費がかかります。

参加人数・・・3～6人

\*案内人・バイオグラフィー・ワーカー 木村美雪

申込みはアトリエ・プリズムまで [info@atelier-prism.com](mailto:info@atelier-prism.com)