

体験ワークショップ

アートワーク・ヒーリング

・・・心で感じる色・・・

アートワーク・ヒーリングとは？

新しい自分を発見する！
そして…楽しい時間を過ごす！
とにかく集中します！

こんな時に・・・

自分を取り戻したい
新たな方向性を探している
本当にやりたいことを探している

参加者の声 : *アートワークで自分を気づかせてもらい、元氣になりました。

*自分の固かった性格が少しずつ柔軟になってきて、絵にも表れてきました。

アートワーク 水彩画(ぬらし絵)

10:00 ~12:00

第3月曜 3回コース

10/21 1回目…夕焼けの色

11/18 2回目…月光の色

12/16 3回目…冬景色

6,000円+1,000円(材料費)⇒前納
(1回毎の場合2,400円+400円)
定員7名(定員になり次第締め切ります)

アートワーク パステル画

13:00 ~15:00

第3月曜 3回コース

10/21 1回目…虹の世界

11/18 2回目…2色世界

12/16 3回目…青の世界

6,000円+1,000円(材料費)⇒前納
(1回毎の場合2,400円+400円)
定員7名(定員になり次第締め切ります)

*アートワークで使用する画材は用意します。エプロンの必要な方はお持ちください。

*どなたでも気軽に参加できる簡単なワークです。お茶の用意もあります。

*欠席の場合は他のコースに振りかえできます。また友人の代理出席も可能です。

・・・申込み・問い合わせ・・・アトリエプリズム TEL080-3016-6822(嘉山)

〒252-0804 神奈川県藤沢市湘南台5-6-22

Mail : info@atelier-prism.com ※氏名・連絡先を添えお申込みください

URL : <http://www.atelier-prism.com/>

小田急・横浜市営地下鉄湘南台駅 徒歩6分 駐車場2台有

アートワーク・ヒーリングとは・・・

日常を離れ、アートの世界で遊びませんか？

パステル、クレヨン、粘土、透明水彩、木炭、お手玉などを使った、
どなたでもできる簡単なワークを通して様々なアート体験をします。

アートには人を生き生きと元気にする力があります。

そして、色や形の美しさと出会う中で、自分への気づきがやってきます。

このアートワークはその気づきを日常に持ち帰り、そこで生かして頂く
ことを目指しています。

アートワーク・ヒーリングで使われる手法は…

- * 水彩画 (ぬらし絵) …シュタイナー学校やアートセラピーで使われている技法です。
- * パステル画…色の世界を広げながら進めていきます。 はがきサイズの作品から始めます。
- * 模写…自己セラピー的要素を持っている模写で、経験がなくても本質を知ること
でどんどん原画に近づきます。モネ・ゴッホなどの作品を模写します。
- * 粘土…土粘土を使って粘土と対話していきます。
- * ベールペインティング…透明水彩絵の具を薄くベールのように層にして描く技法
です (層技法)
- * お手玉…お手玉を使って自分の身体の状態を確かめます。



ぬらし絵



パステル画



模写 (モネの睡蓮)



ベールペインティング

* 講師プロフィール *

木村 美雪 (きむら みゆき)

日本アントロポソフィー協会教員養成講座、美術教員養成講座を修了。バイオグラフィー・ワーク・リーダー。人智学系アート・セラピストのトレーニングコースで5年間学ぶ。レイキ・マスター。子どもの水彩画教師。また、3人の子育てから多くを学ぶ。

嘉山 文子 (かやま ふみこ)

保育士 準臨床美術士。
人智学系アート・セラピストのトレーニングコースで7年間学ぶ。現在、絵画造形講師 (保育園・デイサービス)。公共施設やアトリエにてアートワークをする。また、2人の子育てから多くを学ぶ